

BUDDHAS

1994

*Eine photographische, philosophische und inspirierende
Reise durch den ehrsamem Pfad des Erleuchtenden
mit seiner Ruhe, seiner Achtsamkeit und
seinem endlosen Mitgefühl.*



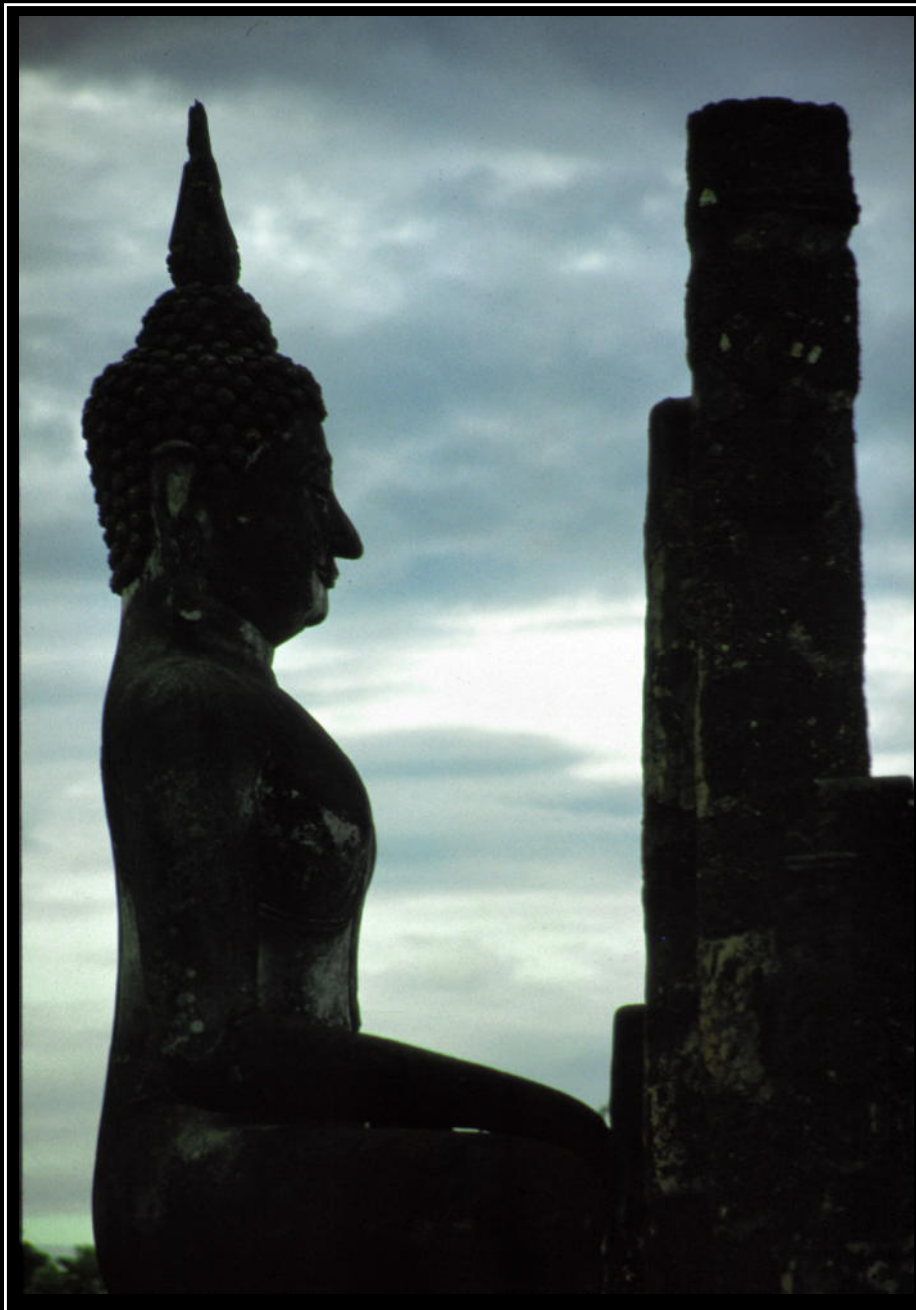
☺ Komm', komm' mit auf diese Reise mit Buddha und befreie Dich von allen Unvoreingenommenheiten bis Du Deinem Nirwana ein Stückchen näher gekommen bist. ☺

Buddha-Statuen in der Ruinenstadt Ayutthaya (Thailand) – April 1992



☯ Der Ursprung Deines Leidens liegt in Deiner menschlichen Begierde nach weltlichen Genüssen und egoistischen Bedürfnissen. ☺

Buddha-Statue auf der Insel Ko Samui (Thailand) – April 1992



☯ Löse Dich davon und sei anderen Menschen gegenüber
geduldig, liebevoll, wohlätig, mitfühlend, gütig und verständnisvoll. ☺

Buddha-Statue im Dämmerlicht der Ruinenstadt Sukothai (Thailand) - August 2001



☯ So wirst Du zufriedener, erreichst einen emotional positiveren Zustand und verbesserst Dein eigenes Karma. Auf dem Weg dorthin helfen Dir die acht Regeln vom Edlen Achtfältigen Pfad: ☺

Ruhende Buddha-Statue im Garten von Mike's Breakfast (Restaurant in Kathmandu (Nepal)) – April 2005



☯ 1. Die richtige Erkenntnis:
Nutze Deine geistigen Fähigkeiten, um die wahren Probleme der Existenz zu verstehen. ☺

Buddha aus Jade bei Chang Rai (Nordthailand) – April 1992



☯ 2. Das rechte Denken: Sei ohne Hass, Zorn, Begierde, Grausamkeit und Stolz. ☺

Buddha-Statue im Wat Sapan Hin in der Ruinenstadt Sukothai (Thailand) - April 1992



☯ 3. Die rechte Rede: Meide Lügen und eitle Selbstdarstellung. ☺

Buddha in der Ruinenstadt Borobodur auf der Insel Java (Indonesien) – Januar 1992



☯ 4. Die rechte Tat: Töte und stehle nicht. Meide Drogen und sexuelle Ausschweifungen. ☺

Buddha-Statue in der Ruinenstadt Phitsanulok (östlich von Sukothai (Thailand)) - August 2001



☯ 5. Der rechte Lebenserwerb: Verdienne Dein Geld ohne anderen Menschen dabei zu schaden. ☺

Buddha-Statue in der Ruinenstadt Sukhothai (Thailand) - April 1992



© 6. Die rechte Anstrengung: Überwinde mit Deinem Willen und Deiner Selbstbeherrschung
Deine unheilvolle geistige Verfassung. ☺

Sich erholende Buddha-Statue entlang des Chao Phraya Flusses bei Ayutthaya - August 2001



© 7. Die rechte Achtsamkeit: Erlange durch Vertiefung und Meditation Selbsterkenntnis. ©

Kleine, goldene Buddha-Statue im Wat Indrawihan in Bangkok (Thailand) – März 1992



☺ 8. Die rechte Konzentration: Lerne Dich in einem Gedanken zu vertiefen ohne abzuschweifen. ☺

Natürlicher Buddha-Altar bei Ban Pue (Nordthailand) – April 1992



☺ Und? Bist Du Deinem Nirwana in diesem Jahr näher gekommen? Ja? Nein? Sei unbesorgt. Du hast Dein ganzes Leben dafür Zeit und wahrscheinlich noch weitere ...☺

Handzeichen einer großen Buddha-Statue in der Ruinenstadt Sukothai (Thailand) - August 2001



☺ So kannst Du auch im nächsten Jahr Deine Reise fortsetzen. Der Buddha in Dir hilft dabei ... ☺

Von der Sonne beschienener Buddha entlang des Chao Phraya Flusses bei Ayutthaya - August 2001

Danke

für Deine

ZEIT